

## Памятка для родителей (законных представителей) о вреде спайса

Спайс (от англ. "spice" — специя, пряность) — разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы.

Сегодня все без исключения **наркологи утверждают**, что регулярное курение спайсов наносит вред не только организму человека, но и его психике. В первую же очередь страдают кровеносная, нервная и половая системы, а также печень.

Что касается психики, то с этой стороны возникают такие нарушения, как снижение интеллекта, изменение привычного поведения. При регулярном курении спайсов начинает формироваться психическая зависимость, выявить которую достаточно просто. Так, зависимый от курительных смесей человек, в перерывах между приемами **наркотика склонен к депрессии**, нервозности, частым сменам настроения.

Вред курительных смесей

Курение спайса не оставляет в теле человека практически ни одного органа, который бы оказался незатронутым действием химических и опасных растительных веществ.

Первый удар берет на себя печень – главный "фильтр" организма.

Часть вредных веществ нейтрализуется печеночными клетками и некоторые из них погибают, другая часть – разносится с током крови по организму.

Наиболее выраженный вред спайса на организм – поражение головного мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель.

**Почки:** выводя остатки ядовитых веществ с мочой, повреждается паренхима почек, формируется их склероз.

Изменение психического состояния: осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям.

### Уважаемые родители (законные представители)!

**Наркомания** — это проблема нынешнего поколения. **Детская наркомания** — это проблема будущего поколения. Как защитить будущее наших детей?

Помните, что отношение детей к проблеме **наркотиков** в немалой степени зависит от ваших с ними взаимоотношений. Доброжелательность и поддержка семьи помогают воспитать в детях чувство собственного достоинства, уверенности в себе и способность отстаивать свое мнение. Лучшим иммунитетом к **наркотикам** является оптимистическая, активная, целеустремленная и конструктивная жизненная позиция.

-Больше говорите с детьми.

-Слушайте их.

-Будьте тверды и последовательны.

Поставьте себя на их место

Расскажите им о себе

Формируйте у детей ясные представления о добре и зле

Рассказывайте им о вреде **наркотиков**

Будьте с ними

Помогайте им ставить перед собой конкретные цели

Будьте примером

Делайте что-нибудь вместе

О чем бы вы ни говорили с детьми, постарайтесь ненавязчиво дать им хотя бы один совет из области соблюдения правил личной безопасности. Будьте настоящим другом своему ребенку. Если у него уже возникли проблемы с **наркотиками**, помогите ему принять решение, убедите обратиться за помощью! Не каждый, кто пробует **наркотики**, обязательно станет **наркоманом**, но каждый, кто уже привык к ним, начал с того, что однажды попробовал **наркотик**.

**Родители**, будьте осторожны: «*спайс*» рядом!